



9 erreurs à éviter

si vous voulez
putter comme un pro

Vous puttez trop court



- Le point d'arrêt idéal d'un putt se situe **30 cm derrière le trou**.
- Une balle qui s'arrête 1 m devant le trou est **trop courte de 1,30 m**.
- Une balle qui s'arrête 1 m derrière le trou est **trop longue de 70 cm**.

Puttez pour terminer derrière le trou

Vous vous entraînez mal



- Vous vous entraînez surtout à **rater** des putts.
- Vous ne générez **aucune confiance** sur le putting green.
- Vous travaillez votre putting **d'un bloc** au lieu de chaque composante

Vous devez avoir une méthode pour vous exercer efficacement

Vous puttez trop bas



- Le bas du trou s'appelle **le côté des amateurs**
- Une balle qui passe **sous le trou** n'a aucune chance de tomber dedans.
- Le putt de retour est **plus long** si vous passez sous le trou

Prenez plus de pente que vous l'imaginez

Vous ne vous échauffez pas



- La vitesse des greens varie **d'un golf à l'autre**.
- Mais elle varie aussi **d'un jour à l'autre** sur le même golf.

**Testez la vitesse des greens pendant
10 minutes avant de jouer**

Vous avez trop de techniques



- Vous modifiez l'amplitude de votre putt trop souvent.
- La vitesse nécessaire change avec la vitesse des greens.
- Votre cerveau doit avoir toujours le même geste pour la même longueur.

Votre technique doit s'adapter aux greens sans changer votre mouvement

Vous ne visualisez pas



- **Jack Nicklaus** a dit : « Je n'ai jamais joué un coup que je n'ai d'abord réussi dans ma tête ».
- Votre cerveau a besoin de savoir ce qu'il doit faire pour y parvenir.
- Cela vous permet d'avoir plus d'informations sur le coup à jouer.

Visualisez votre balle rouler jusqu'au trou et tomber dedans

Vous lisez mal les pentes



- Vous ne regardez les pentes **qu'une fois arrivé au green.**
- Vous ne regardez pas les pentes **des 2 côtés du drapeau.**
- Vous vous **dépêchez de rater** votre putt.

**Vous devez prendre le temps
d'analyser tous les paramètres**

Vous oubliez le bon paramètre



- Certains putts demandent de se concentrer sur **la ligne de putt.**
- D'autres de se concentrer sur **la distance du putt.**

Vous devez connaître la technique précise de chaque type de putt

Vous réagissez mal



- Vous avez tendance à faire des **putts de retours trop courts**.
- Quand vous ratez un putt pour birdie, **vous ne célébrez pas le par**.
- Vous enragez de rater des putts de 2 ou 3 m (alors que c'est normal...)

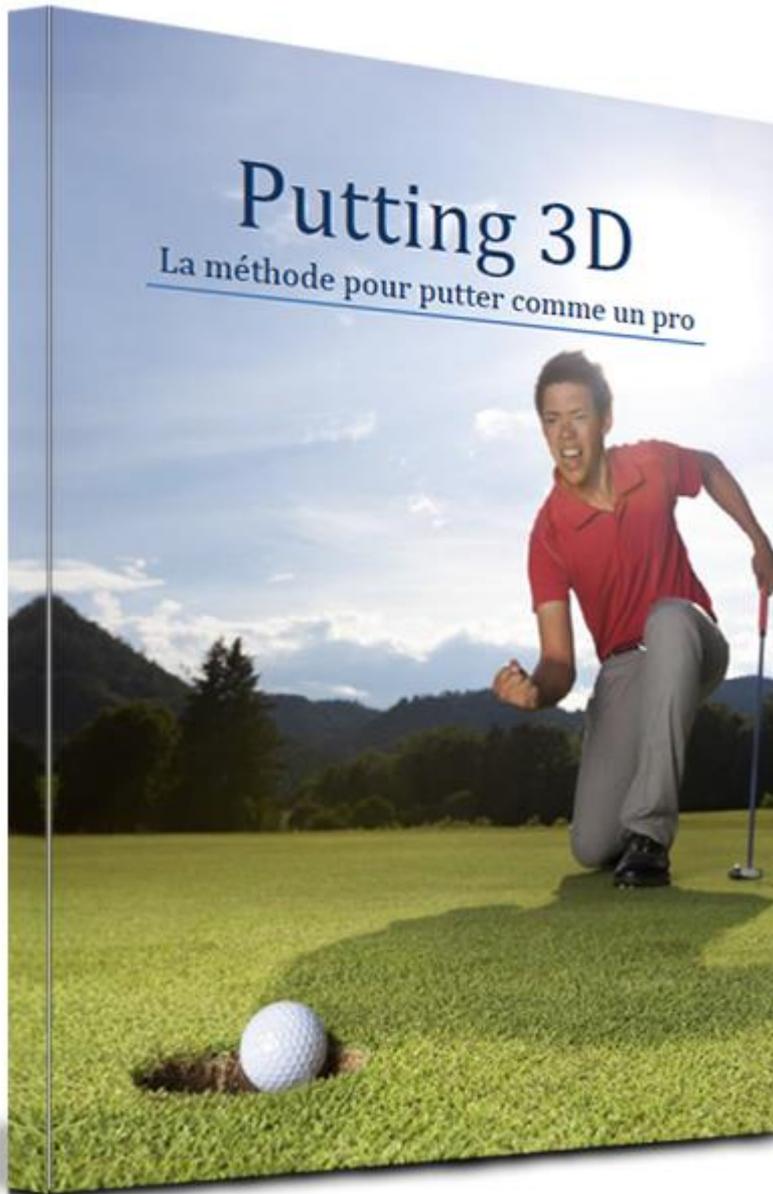
Vous devez travailler votre mental au putting encore plus que sur le reste



**Vous pourriez avoir un putting de pro
dès votre prochain parcours !**

- Baissez votre score de **4 à 10 points** avec un putting performant
- Gagnez en confiance sur **tous les putts** qu'ils soient courts ou longs.
- Comptez sur votre petit jeu pour rattraper les difficultés du grand.
- Transformez des occasions de birdies ou de pars... **en birdies et en pars.**

Imaginez quel serait votre score si vous pouviez faire 29 putts par parcours ?



Allez plus loin, maintenant :

- Découvrez votre **objectif Putting**
- Mettez en place un **putting efficace et régulier**
- **Maîtrisez la longueur** de vos putts
- Envoyez la balle sur **le bon chemin**
- Forgez-vous un **mental de champion**

>> Putting 3D <<

La Méthode pour Putter comme un Pro



Merci d'avoir lu ce guide

J'espère qu'il vous sera utile.

Ce guide, ainsi que les photos qui y sont utilisées sont protégées par des droits d'auteur.

Si vous souhaitez le diffuser, vous pouvez le faire gratuitement et vous devez en indiquer la provenance et citer « Idée Golf » en tant qu'auteur.

Crédits photos :

Couverture : Creative Commons Wikimedia / Keith Allison
autres photos : © Fotolia : diego cervo, Gerry Pelsler, somjring34, chayathon2000, fovivafoto, RTimages, Rtimages, Click Images, raffaelecanepa

A bientôt sur <http://www.idee-golf.fr>