



Rentrez vos putts

3 clés pour mieux putter

Pourquoi le putting ?

43% des coups sont des putts.

Si vous jouez 25, vous faites donc en moyenne 42 putts.

C'est aussi le seul coup qui doit finir dans le trou.

Rentrez le putt et le trou est **terminé**.
Sinon, vous devez ajouter un coup.

Un bon putting dépend de 3 éléments :

- Puissance
- Direction
- Alignement



Règle 1 : Réglez la puissance

« Never up, never in ».

Une balle qui n'atteint pas le trou ne rentrera jamais. Forcez-vous à le dépasser.

Pour juger de la pente, montante ou descendante, placez vous entre la balle et le drapeau et reculez de 1 à 2 mètres.

Réglez votre coup d'essai jusqu'à avoir la bonne puissance pour vous arrêter 15 à 20 cm derrière le trou. Puis jouez.

N'ayez jamais de regret d'avoir passé le trou. Il vaut mieux être 30 cm derrière le trou que 10 cm devant.



Règle 2 : Lisez les pentes

Placez-vous derrière votre balle pour voir l'inclinaison autour du trou (droite ou gauche).

A moins d'une grosse cassure, votre balle prendra très peu les pentes au début de sa course et beaucoup plus sur la fin.

La partie située plus bas que le trou est appelé le « coin des amateurs ». Vous ne devez pas y passer.

En cas de doute, prenez plus de pente que nécessaire.



Règle 3 : Alignez putter et balle

85% de la trajectoire de votre balle au putting provient de l'orientation de votre face de club à l'impact.

Donc, si votre putter est bien aligné au départ et revient square à l'impact, vous rentrerez 85% de vos putts.

Pour vous aligner :

- 1- Tirez un trait imaginaire entre l'endroit où vous visez et le centre de votre balle.
- 2- Repérez un point remarquable sur ce trait quelques centimètres devant votre balle.
- 3- Alignez votre balle grâce à la marque ou avec un trait fait au marqueur.
- 4- Alignez votre putter avec la marque sur votre balle.





Et si vous deveniez votre propre coach ?

Retrouvez 47 exercices pour **améliorer votre putting** mais aussi le reste de votre jeu.

Suivez **votre progression** semaine par semaine à l'aide d'un système de notation des performances original qui vous aidera à mieux cerner vos forces et vos faiblesses.

Retrouvez aussi les citations et les anecdotes des champions (Tiger Woods, Phil Mickelson, Ernie Els...)

Achetez Coach Perso - Golf de Vincent Bucciarelli sur Amazon .fr :

<http://amzn.to/QJUn5g>



Merci d'avoir lu ce guide

Ce guide est mon premier e-book, j'espère qu'il vous sera utile.

Partagez-le :



Il est édité sous licence creative commons :



Je vous encourage donc à l'utiliser, le modifier ou le diffuser ce guide si vous l'avez trouvé utile.

Vous devez juste en indiquer la paternité (<http://www.idee-golf.fr>) et le distribuer sous les mêmes terme de licence.

Les photos utilisées sont issues de flickr et sont distribuées sous licence creative commons et ne peuvent être utilisées sans indiquer leur paternité.

A bientôt sur <http://www.idee-golf.fr>